


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada	2 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Fruta de Temporada
6 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Fruta de Temporada	7 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	8 Arroz Integral con Tomate Albóndigas en Salsa Menestra Salteada Fruta de Temporada	9 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
13 	14 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada Yogur Natural	15 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Fruta de Temporada
20 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	21 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	22 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Fruta de Temporada	23 Fideua de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
27 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	28 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada Yogur Natural	29 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	30 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	31 Macarrones Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada	2 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Fruta de Temporada
6 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Fruta de Temporada	7 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	8 Arroz Integral con Tomate Albóndigas en Salsa Menestra Salteada Fruta de Temporada	9 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
13 	14 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada Yogur Natural	15 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Fruta de Temporada
20 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	21 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	22 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Fruta de Temporada	23 Fideua de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
27 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	28 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada Yogur Natural	29 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	30 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	31 Macarrones Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada	2 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Fruta de Temporada
6 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Fruta de Temporada	7 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	8 Arroz Integral con Tomate Albóndigas en Salsa Menestra Salteada Fruta de Temporada	9 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
13 	14 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada Yogur Natural	15 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Fruta de Temporada
20 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	21 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Natural	22 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Fruta de Temporada	23 Fideua de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
27 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	28 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada Yogur Natural	29 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	30 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	31 Macarrones Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Yogur Natural	2 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Yogur Natural	3 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Yogur Natural
6 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Yogur Natural	7 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	8 Arroz Integral con Tomate Albóndigas en Salsa Menestra Salteada Yogur Natural	9 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde Yogur Natural	10 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural
13 	14 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Yogur Natural	15 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	16 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Yogur Natural	17 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Yogur Natural
20 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	21 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Yogur Natural	22 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Yogur Natural	23 Fideua de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	24 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Yogur Natural	28 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Yogur Natural	29 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	30 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	31 Macarrones Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Adobo Judías Verdes Rehogadas Yogur Natural

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Yogur Natural	2 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Zanahorias Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	3 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Guisantes Salteados Pan Integral Yogur Natural
6 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Integral Yogur Natural	7 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Verduras al Vapor Pan Integral Yogur Natural	8 Arroz Integral al Curry Albóndigas en Salsa Menestra Salteada Pan Integral Yogur Natural	9 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Brócoli al Ajillo Pan Integral Yogur Natural	10 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Pisto Riojano Pan Integral Yogur Natural
13 	14 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Yogur Natural	15 Paella de Marisco Tortilla de Patata Menestra Encebollada Pan Integral Yogur Natural	16 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Zanahorias Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	17 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Yogur Natural
20 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Natural	21 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Pisto Riojano Pan Integral Yogur Natural	22 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	23 Fideua de Verduras Pinchito de Pollo Zanahorias Guisadas Pan Integral Yogur Natural	24 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Espinacas Pisto Riojano Pan Integral Yogur Natural	28 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Natural	29 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Integral Yogur Natural	30 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	31 Macarrones Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Yogur Natural

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Crema Solferino
Abadejo a la Vizcaína
Patatitas Asadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

7 Potaje de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

1 Crema de Puerro y Zanahoria
Pavo al Horno
Pisto Riojano
Pan Integral
Fruta de Temporada

2 Pasta con Tomate
Caballitas en Aceite
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

3 Garbanzos Guisados
Pollo con Chimichurri
Guisantes Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada



13

14 Puchero de Garbanzos
Abadejo con Salsa de Adobo
Judías Verdes Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

15 Paella de Marisco
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

16 Lentejas con Verduras
Caballitas en Aceite
Ensalada Picada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

17 Pasta a la Casera
Pollo al Horno Marinado
Jardinera de Verduras
Pan Integral
Fruta de Temporada

20 Arroz Integral con Tomate
Bacalao al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

21 Crema de Verduras
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

22 Potaje de Alubias Blancas
Chuleta de Pavo en Salsa
Patatitas Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

23 Fideua de Verduras
Pinchito de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

24 Garbanzos Guisados
Merluza al Romero
Arroz Pilaf Integral
Pan Integral
Fruta de Temporada

27 Crema de Zanahoria y Boniato
Tortilla de Espinacas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

28 Potaje de Lentejas
Lomo de Cerdo en Salsa
Menestra Rehogada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

29 Cazuela de Arroz Integral
Palometa al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada

30 Alubias Blancas Guisadas
Salchichas al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

31 Macarrones Napolitana
Merluza al Horno en Salsa de Adobo
Judías Verdes Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea